



**Real Federación Española de Judo y Deportes  
Asociados**  
JIU-JITSU - AIKIDO - KENDO - WU-SHU, DEFENSA PERSONAL  
Y NIHON-TAIJITSU



## **PROGRAMA OFICIAL DE LA RFEJYDA**

### **CINTURÓN NEGRO**

### **NIHON-TAI-JITSU**



## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 1º DAN

### 1.- KIHON / TÉCNICA DE BASE:

Se realizará por sorteó únicamente una de las dos.

<b>KIHON</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Series 7-15		1	Realización por la derecha

<b>TEC. BASE</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Grupos 1-8		3	1 grupo de atemi 1 grupo de luxación 1 grupo de proyección

### 2.- KATA:

<b>KATA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
1º, 2º, 3º Shodan Nidan o Sandan Ichiban		1	Normalmente se pedirá un kata fundamental, pero el tribunal puede pedir un segundo kata básico.

### 3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

<b>TECNICA APLICADA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas (tanbo/tanto)		3	A realizar 3 defensas

### 4.- RANDORI:

<b>RANDORI</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque en orden según sentido agujas del reloj.
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

### 5.- FASE TEÓRICA:

<b>TEORIA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 2º DAN

### 1.- KIHON:

Se realizará por sorteo únicamente una de las dos.

<b>KIHON</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Series 7-15		1	Realización por la izquierda

<b>TEC. BASE</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Grupos 1-8		3	1 grupo de atemi 1 grupo de luxación 1 grupo de proyección

### 2.- KATA:

<b>KATA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Nidan Sandan Ichiban		1	

### 3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

<b>TECNICA APLICADA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas (tanbo/tanto)		7	El candidato presentará una defensa contra cada tipo de ataque, excepto contra armas que serán 2 defensas (tanto, tanbo)

### 4.- RANDORI:

<b>RANDORI</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque <u>sin orden prefijado</u> .
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

### 5.- FASE TEÓRICA:

<b>TEORIA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 3º DAN

### 1.- KIHON:

Se realizará por sorteo únicamente una de las dos.

KIHON	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Sutemi series 1-3	1		4 sutemi (1ª, 2ª ó 3ª serie)

TEC. BASE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Grupos 1-8 Explicaciones		2	(Con realización) Énfasis en los puntos importantes de la técnica

### 2.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Sandan Yondan Tai Sabaki		1	

### 3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

TECNICA APLICADA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas: (hanbo/tanbo/tanto)	8		Incluirán: - 2 encadenamientos realizados al principio con explicación previa - 2 sutemi diferentes - 3 defensas contra armas (tanto, tanbo, hanbo)

### 4.- RANDORI:

RANDORI	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque <u>sin orden prefijado</u>
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

### 5.- FASE TEÓRICA:

TEORIA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 4º DAN

### 1.- KIHON:

Se realizará por sorteo únicamente una de las dos.

<b>KIHON</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Sutemi series 1-3 Explicación</b>	<b>2</b>		<b>Explicación de 2 sutemi de diferente serie</b>

<b>TEC. BASE</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Grupos 1-8 Aplicaciones prácticas</b>		<b>3</b>	<b>(atemi, luxación y proyección)</b>

### 2.- KATA:

<b>KATA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Tai Sabaki Yuni no Kata Hyori no Kata</b>		<b>1</b>	
<b>Kata personal</b>	<b>1</b>		<b>Comentado con el tribunal</b>

### 3.- FASE TEÓRICA:

<b>TEORIA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Tesina (*)</b>	<b>1</b>		<b>Tesina entre 1 – 3 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu. Pudiéndose ayudar de 1 ó varios uke para su explicación. Exposición máxima de 5 minutos.</b>

(\*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 3 folios y un mínimo de 1, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 5º DAN

### 1.- KATA:

<b>KATA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Godan</b>	<b>1</b>		<b>A realizar una serie elegida por el candidato</b>

### 2.- TRABAJO LIBRE:

<b>TRABAJO LIBRE</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Kihon Técnica Base Kata Téc. Aplicada Randori</b>	<b>1</b>		<b>Trabajo libre sobre alguno de los grupos técnicos de nuestra disciplina. Máximo: 10 minutos</b>

### 3.- FASE TEÓRICA:

<b>FASE TEÓRICA</b>	<b>LIBRE</b>	<b>PET. TRIB.</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>Tesina (*)</b>	<b>1</b>		<b>Tesina entre 4 – 8 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu Exposición máxima de 10 minutos. Pudiéndose ayudar de 1 ó varios uke para su explicación. Máximo: 10 minutos</b>

(\*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 8 folios y un mínimo de 4, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

## PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 6º DAN

Los cinturones negros 5º dan deberán remitir a la Comisión de Grados de la Escuela Federativa Nacional, un dossier en el que se haga constar los méritos, si los tuviera, referidos a:

- ? Resultados en competición
- ? Práctica continua y asidua
- ? Valor como docente y resultados de sus alumnos
- ? Valor como árbitro
- ? Esfuerzos por la difusión del Nihon Tai-Jitsu
- ? Propaganda, relaciones públicas, publicación de obras y artículos, etc.
- ? Rol de dirigente, competencia, responsabilidad, autoridad.

Una vez revisado el mismo se procederá a la comunicación al interesado de la fecha y lugar de celebración del examen práctico.

El examen práctico constará de tres partes:

### 1.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Godan		1	A realizar una serie a petición del tribunal

### 2.- TRABAJO LIBRE:

TRABAJO LIBRE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Kihon Técnica Base Kata Téc. Aplicada Randori	1		Trabajo libre sobre alguno de los grupos técnicos de nuestra disciplina. Duración: 10-15 minutos

### 3.- FASE TEÓRICA:

FASE TEÓRICA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Tesina (*)	1		Tesina entre 8 – 12 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu Duración de la exposición: entre 10-15 minutos.

(\*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 12 folios y un mínimo de 8, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

**RESUMEN EXAMEN**

	<b>SHODAN</b>	<b>NIDAN</b>	<b>SANDAN</b>	<b>YONDAN</b>	<b>GODAN</b>	<b>ROKUDAN</b>
<b><u>KIHON</u></b>						
SERIES	1	1				
SUTEMI			1 (serie)	2 (con expl.)		
<b><u>TEC. BASE</u></b>						
MOVIMIENTOS	3	3				
EXPLIC. TEC.			2			
APLIC. PRACT.				3		
<b><u>KATA</u></b>						
BASE/FUND.	1	1				
SUPERIOR			1	1	1	1
PERSONAL				1		
<b><u>TÉC. DEF. APLIC.</u></b>						
DEFENSAS	3	7	8			
<b><u>TRABAJO PERSONAL</u></b>					1	1
<b><u>RANDORI</u></b>						
CÍRCULO (menores de 40 años) O DE DEMOSTRACIÓN (Sólo mayores 40 años)	1	1	1			
<b><u>FASE TEORICA</u></b>						
HISTORIA NTJ	1	1	1			
NOMENCL. JAP.	1	1	1			
TESINA				1	1	1





**EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO DE NIHON TAI-JITSU**

FECHA: \_\_\_\_\_ LUGAR: \_\_\_\_\_

NOMBRE: \_\_\_\_\_ APELLIDOS: \_\_\_\_\_

GRADO AL QUE ASPIRA: \_\_\_\_\_ JUEZ: \_\_\_\_\_

<b>FASE</b>	<b>RESULTADO (APTO/NO APTO)</b>	<b>OBSERVACIONES</b>
<b>KIHON / TECNICA DE BASE</b>		
<b>KATA</b>		
<b>TECNICA APLICADA</b>		
<b>RANDORI</b>		
<b>TRABAJO LIBRE</b>		
<b>FASE TEÓRICA</b>		

**RESULTADO EXAMEN (APTO/NO APTO):**

**FIRMA JUEZ**

**FIRMA SECRETARIO**