

	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 1
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Rei		
TOKUI-WAZA: Forma básica, estático y desplazamientos		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Uchi-mata-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica y variantes		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupo IKKYO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 2
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Shisei		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático, desplazamientos), variantes		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Tsubame-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de salida de Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo NKKIO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO	<input type="checkbox"/>	NO APTO	<input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:					

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 3
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Shintai, Tai-sabaki		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Hane-goshi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Shime-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo SANKIO, Reiho final		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 4
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Ukemi		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de llegar		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA Harai-goshi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Defensas de Shime-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupos IKKYO, NIKKYO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 5
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Nage-waza (Kuzushi, Tsukuri, Kake)		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Uchi-mata-sukashi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kansetsu-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas, conexiones si falla		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupos NIKKYO, SANKYO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 6
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Sotai-renshu, Tandoku-renshu		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Obi-otoshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Defensas de Kansetsu-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: Reiho inicial, grupo IKKYO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 7
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Uchi-komi, Nage-komi		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Yama-arashi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Kuzushi, Tsukuri, Kake en Osae-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo NIKKYO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO 	NO APTO
OBSERVACIONES:			

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 8
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Yaku-soku-geiko, Kakari-geiko		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Hikikomi-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Acciones prohibidas en Ne-waza		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, formas de defensa o salida del Tokui-waza		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo SANKYO, Reiho final		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/>	NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:			

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE:9
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Randori		
TOKUI-WAZA: Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza, conexiones si falla el Tokui-waza		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA Daki-wakare		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Tori boca arriba y boca abajo		
TOKUI-WAZA: Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: JU-NO-KATA COMPLETO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 10
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Shiai		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA Yoko-wakare		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Uke boca arriba		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo IKKYO		

NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/>	NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:			

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 11
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Chikara-no-oyo		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: ASHI-WAZA O-soto-guruma, O-uchi-gaeshi, O-soto-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Uke boca abajo y cuatro patas		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo NIKKYO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 12
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Renraku-henka-waza (renraku-waza)		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: TE-WAZA Sumi-otoshi, Ko-uchi-gaeshi, Kibishu-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Uke entrepiernas		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: grupo SANKYO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE:13
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Renraku-henka-waza (renzoku-waza)		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA Tawara-gaeshi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de ataque Tori entre piernas		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: JU-NO-KATA COMPLETO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		

CURSO FORMACIÓN:	GRADO: 5º Dan	BLOQUE: 14
TACHI-WAZA		
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
NAGE-WAZA: YOKO-SUTEMI-WAZA O-soto-makikomi, Harai-makikomi, Hane-makikomi, Uchi-mata-makikomi		
NE-WAZA		
KIHON (fundamentos): Movimientos básicos de defensa		
TOKUI-WAZA: COMPLETO Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
KATAME-WAZA: SHIME-WAZA Sankaku-jime KANSETSU-WAZA Ude-hishigi-te-gatame, Ude-hishigi-ashi-gatame		
KATA		
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: JU-NO-KATA COMPLETO		
NOMBRE:	FECHA:	APTO <input type="checkbox"/> NO APTO <input type="checkbox"/>
OBSERVACIONES:		