

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 1</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, estático y desplazamientos		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>ASHI-WAZA</b> O-soto-guruma		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Osae-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica y variantes		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> Reiho inicial, grupo IDORI (Ryote-dori, Tsukkake, Suri-age, Yoko-uchi)		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 2</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica ( estático, desplazamientos), variantes		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>ASHI-WAZA</b> O-soto-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Salidas de Osae-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>SHIME-WAZA</b> Kata-te-jime		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo IDORI (Ushiro-dori, Tsukkomi, Kiri-komi, Yoko-tsuki)		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 3</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>ASHI-WAZA</b> O-uchi-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Shime-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo TACHI-AI (Ryote-dori, Sode-Dori, Tsukkake, Tsuki-age)		

<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span>	<b>NO APTO</b> <span style="background-color: red; border: 1px solid black; padding: 2px;"> </span>
<b>OBSERVACIONES:</b>			

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 4</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de llegar		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>TE-WAZA</b> Sumi-otoshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Defensas de Shime-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo TACHI-AI (Suri-age, Yoko-uchi, Ke-age, Ushiro-dori)		

<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b>	<input type="checkbox"/>	<b>NO APTO</b>	<input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>					

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 5</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>TE-WAZA</b> Kibishu-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kansetsu-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> <b>COMPLETO</b> Forma básica, variantes, formas de llegar, defensas, conexiones si falla		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo TACHI-AI (Tsukkomi, Kiri-komi, Nuki-kake, Kiri-oroshi), Reiho final		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 6</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, conexiones pie-suelo		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>TE-WAZA</b> Ko-uchi-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas)		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> Reiho inicial, grupo IDORI		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 7</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>MA-SUTEMI-WAZA</b> Tawara-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de defensa		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, formas de llegar al Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo TACHI-AI, Reiho final		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 8</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>YOKO-SUTEMI-WAZA</b> O-soto-makikomi, Uchi-mata-makikomi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Osae-waza y salidas de Osae-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, formas de defensa o salida del Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> Reiho inicial, grupo IDORI		

<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 9</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica (estático y desplazamiento), variantes, formas de defensa, formas de llegar, formas de contrar el Tokui-waza, conexiones si falla el Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>YOKO-SUTEMI-WAZA</b> Hane-makikomi, Harai-makikomi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Shime-waza y defensas de Shime-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, variantes, conexiones si falla el Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo TACHI-AI, Reiho final		
<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/> <b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 10</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA: COMPLETO</b> Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
<b>NAGE-WAZA: ASHI-WAZA</b> O-soto-guruma, O-uchi-gaeshi, O-soto-gaeshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas), Movimientos básicos de defensa		
<b>TOKUI-WAZA: COMPLETO</b> Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
<b>KATAME-WAZA: SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime		
<b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA</b> completo		

<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/>	<b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>			

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 11</b>				
<b>TACHI-WAZA</b>						
KIHON (fundamentos): Bases de Kaeshi-waza						
TOKUI-WAZA: <b>COMPLETO</b> Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo						
NAGE-WAZA: <b>TE-WAZA</b> Sumi-otoshi, Kibishu-gaeshi, Ko-uchi-gaeshi						
<b>NE-WAZA</b>						
KIHON (fundamentos): Bases de Osae-waza, salidas de Osae-waza, Bases de Shime-waza, defensas de Shime-waza, Bases de Kansetsu-waza						
TOKUI-WAZA: <b>COMPLETO</b> Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida						
KATAME-WAZA: <b>SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame						
<b>KATA</b>						
Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA completo						
NOMBRE:	FECHA:	<table border="1"> <tr> <td>APTO</td> <td style="background-color: yellow;"> </td> <td>NO APTO</td> <td style="background-color: red;"> </td> </tr> </table>	APTO		NO APTO	
APTO		NO APTO				
OBSERVACIONES:						



<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 4º Dan</b>	<b>BLOQUE: 12</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Kaeshi-waza		
<b>TOKUI-WAZA: COMPLETO</b> Básico, variantes, defensas, formas de llegar, conexiones si falla, formas de contrar, conexiones pie-suelo		
<b>NAGE-WAZA: MA-SUTEMI-WAZA</b> Tawara-gaeshi <b>YOKO-SUTEMI-WAZA</b> Hane-makikomi, Harai-makikomi, Uchi-mata-makikomi, O-soto-makikomi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de ataque (Uke boca arriba, boca abajo, a cuatro patas, tumbado, entrepiernas, Tori boca abajo y Tori entrepiernas), Movimientos básicos de defensa		
<b>TOKUI-WAZA: COMPLETO</b> Básico, variantes, formas de llegar, conexiones si falla, formas de defensa o salida		
<b>KATAME-WAZA: SHIME-WAZA</b> Sode-guruma-jime, Kata-te-jime <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-sankaku-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke: KIME-NO-KATA</b> completo		

<b>NOMBRE:</b>	<b>FECHA:</b>	<b>APTO</b> <input type="checkbox"/>	<b>NO APTO</b> <input type="checkbox"/>
<b>OBSERVACIONES:</b>			