

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 2º Dan</b>	<b>BLOQUE: 1</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Rei, Shisei		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica, Uchikomi estático y desplazamientos		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>ASHI-WAZA</b> Ko-uchi-gari, Ko-soto-gake		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de las salidas de Osae-waza		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Forma básica y variantes		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>OSAE-WAZA</b> Kuzure-kesa-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> Reiho inicial y grupo Te-waza		

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 2º Dan</b>	<b>BLOQUE: 2</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Shintai, Tai-sabaki		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Variantes de Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>ASHI-WAZA</b> Ko-soto-gari, Ashi-guruma		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de ataque Tori boca arriba		

<b>TOKUI-WAZA:</b> Formas de llegar al Tokui-waza
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>OSAE-WAZA</b> Kuzure-kami-shiho-gatame
<b>KATA</b>
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo Koshi-waza

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO:</b> 2º Dan	<b>BLOQUE:</b> 3
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Kumikata, Ukemi		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Defensas sobre el Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>KOSHI-WAZA</b> Koshi-guruma, Tsurigoshi		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Movimientos básicos de ataque Tori boca abajo		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Formas de defensa o salida del Tokui-waza		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>OSAE-WAZA</b> Kata-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> grupo Ashi-waza		
<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO:</b> 2º Dan	<b>BLOQUE:</b> 4
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Bases de Nage-waza (Kuzushi, Tsukuri, Kake)		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Formas de llegar al Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>KOSHI-WAZA</b> Hane-goshi, Sode-tsurikomi-goshi		

## NE-WAZA

**KIHON (fundamentos):** Acciones prohibidas en Ne-waza

**TOKUI-WAZA:** Formas de conexión si falla el Tokui-waza

**KATAME-WAZA:** **SHIME-WAZA** Okuri-eri-jime

## KATA

**CURSO FORMACIÓN:**

**GRADO:** 2º Dan

**BLOQUE:** 5

## TACHI-WAZA

**KIHON (fundamentos):** Tandoku-Renshu, Sotai-Renshu

**TOKUI-WAZA:** Conexiones si falla el Tokui-waza

**NAGE-WAZA:** **MA-SUTEMI-WAZA** Tomoe-nage, Sumi-gaeshi

## NE-WAZA

**KIHON (fundamentos):** Bases de las salidas de Osae-waza, Movimientos básicos de ataque Tori boca abajo

**TOKUI-WAZA:** Forma básica, variantes y defensas

**KATAME-WAZA:** **SHIME-WAZA** Kata-ha-jime

## KATA

**Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:** grupo Yoko-sutemi-waza y Reiho final

**Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:** grupo Ma-sutemi-waza

<b>CURSO FORMACIÓN:</b>	<b>GRADO: 2º Dan</b>	<b>BLOQUE: 6</b>
<b>TACHI-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Yaku-soku-geiko, Kakari-geiko		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Formas de contrar el Tokui-waza		
<b>NAGE-WAZA:</b> <b>MA-SUTEMI-WAZA</b> Ura-nage		
<b>NE-WAZA</b>		
<b>KIHON (fundamentos):</b> Acciones prohibidas en Ne-waza y movimientos básicos de ataque Tori boca arriba		
<b>TOKUI-WAZA:</b> Formas de llegar y conexiones si falla		
<b>KATAME-WAZA:</b> <b>KANSETSU-WAZA</b> Ude-hishigi-waki-gatame		
<b>KATA</b>		
<b>Desarrollo y práctica de Tori y de Uke:</b> Reiho inicial y grupos Te-waza, Koshi-waza, Ashi-waza		