



Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados
JIU-JITSU - AIKIDO - KENDO - WU-SHU Y DEFENSA PERSONAL



FECHA: 6-10-08

ORIGEN: E.F.N.

CIRCULAR

GENERAL Nº 164

Anula la

DEPARTAMENTAL Nº 76

DESTINATARIOS, PARA:

. CUMPLIMIENTO:

. CONOCIMIENTO: FEDERACIONES AUTONOMICAS.

ASUNTO: EXAMEN MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA EN...

V.º B.º:

TEXTO:

Se participa que se celebrarán exámenes para MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA, con el siguiente calendario, lugar de celebración y condiciones siguientes:

1.- ORGANIZACIÓN:

1.1.- ESCUELA FEDERATIVA NACIONAL.

2.- ENSEÑANZA:

2.1.- MAESTRO ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA EN:

- JUDO PIE.
- JUDO SUELO.
- KATAS.
- DEPORTES ASOCIADOS (JIU-JITSU, AIKIDO, WU-SHU Y NIHON TAI-JITSU).
- DEFENSA PERSONAL.
- ARBITRAJE.
- ALTA COMPETICION.

3.- CALENDARIO Y HORARIO:

3.1.- Día 29 de noviembre de 2008.

3.2.- A las 16 horas.

4.- LUGAR DE CELEBRACION:

5.1.- PABELLON EXTERIOR DEL CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES
Avda. Martín Fierro, s/n.
CIUDAD UNIVERSITARIA/MADRID.-





5.- REQUISITOS Y CONDICIONES DE LOS ASPIRANTES:

PARA JUDO SUELO, JUDO PIE, KATAS, ALTA COMPETICION.-

- 5.1.- Tener como mínimo, 25 años de edad.
- 5.2.- Ser Maestro-Entrenador Nacional de Judo.
- 5.3.- Poseer 4º Dan de Judo.
- 5.4.- Colegiación Maestro-Entrenador Nacional en vigor.
- 5.5.- Licencia Nacional en vigor.
- 5.6.- Poseer el Certificado del Curso de Adaptación Pedagógica (CAP).

PARA ARBITRAJE.-

- 5.1.- Tener como mínimo, 25 años de edad.
- 5.2.- Ser Maestro-Entrenador Nacional de Judo.
- 5.3.- Poseer 4º Dan de Judo.
- 5.4.- Colegiación Maestro-Entrenador Nacional en vigor.
- 5.5.- Licencia Nacional en vigor.
- 5.6.- Poseer el Certificado del Curso de Adaptación Pedagógica (CAP).
- 5.7.- Ser Arbitro Nacional en activo y reciclado durante los últimos 4 años.
- 5.8.- Haber sido seleccionado para 2 Finales de Ctos. De España durante los últimos 4 años.

PARA DEPORTES ASOCIADOS.-

- 5.7.- Tener como mínimo, 25 años de edad.
- 5.8.- Ser Maestro-Entrenador Nacional de D.A.
- 5.9.- Poseer 3º Dan de D.A.
- 5.10.- Colegiación Maestro-Entrenador Nacional en vigor..
- 5.11.- Licencia Nacional en vigor.
- 5.12.- Poseer el Certificado del Curso de Adaptación Pedagógica (CAP).

PARA DEFENSA PERSONAL.-

- 5.13.- Ser Maestro-Entrenador Nacional de Judo y/o D.A. y/o de Defensa Personal.
- 5.14.- Ser 4º Dan de Judo o D.A.
- 5.15.- Poseer el Título de Defensa Personal (Nivel Superior).
- 5.16.- Estar dado de alta en el Colegio Nacional de Profesores.
- 5.17.- Poseer Licencia Nacional en vigor.
- 5.18.- Poseer el Certificado del Curso de Adaptación Pedagógica (CAP).

6.- PRESENTACION DE TESINA Y PROGRAMA.-

Tesina:

- 6.1.- Los aspirantes a estos Exámenes deberán remitir a esta RFEJYDA, **antes del 14-11-08**, UNA TESINA por escrito y una fotocopia de la misma, con un mínimo de 10 folios a doble espacio (incluida parte gráfica), que se desarrollará sobre los temas que se reseñan en el ANEXO 2, en relación con la especialidad que se pretende obtener.





Real Federación Española de Judo y Deportes Asociados

JIU-JITSU - AIKIDO - KENDO - WU-SHU Y DEFENSA PERSONAL



El contenido de las mismas ha variado sustancialmente en Judo, ya que se han adaptado al Plan de Asignaturas Específicas aprobado por el C.S.D. para los próximos Cursos de Titulación –proximamente se remitirá el mismo a esa Federación-.

- 6.2.- La revisión de la Tesina se hará por Maestros-Entrenadores Nacionales, 6º, 7º y 8º Danes designados por esta E.F.N. y por la Comisión Técnica de la E.F.N. Una vez revisada, **y sólo en el caso de no se aceptada**, se comunicará telefónicamente al interesado.

Programa:

- 6.3.- Los aspirantes que no posean el CURSO DE ADAPTACIÓN PEDAGOGICA, podrán realizarlo el mismo día y lugar, a las 10 horas, -se remite circular de convocatoria-.
- 6.5.- La demostración práctica tendrá una duración máxima de 30 minutos.
Podrán utilizarse tantos ukes como crean necesarios.
La demostración práctica no debe limitarse solamente a una exposición oral y debe ajustarse al tema de la tesina.

7.- INSCRIPCIONES:

- 7.1.- Se realizarán directamente por los interesados, dirigiéndose a la ESCUELA FEDERATIVA NACIONAL - C/ Ferraz, 16, 28008 MADRID-. Debiendo remitir dentro del período hábil para ello la SOLICITUD DE ADMISION señalada en el Anexo 1, con el Vº Bº del Presidente de la Federación a la que pertenezcan-.

7.2.- Plazo de matrícula:

El plazo de inscripción finaliza el próximo **14-11-08**, debiendo adjuntar la correspondiente tesina.

7.3.- Precios de matrícula:

- 375 €- cada especialidad (a abonar al inicio del Curso mediante cheque bancario o remitiendo transferencia a esta RFEJYDA, Entidad Bancaria BARCLAYS, Agencia, 93 de Madrid, cuenta nº 00651260090001008499, reseñando nombre y "EXAMEN ESPECIALISTA". En caso de pago por transferencia, se deberá remitir fotocopia de la misma junto con la inscripción).

EL DIRECTOR DE LA E.F.N.,



- JUAN DELGADO TOSTADO -





ANEXO Nº 1

HOJA DE INSCRIPCIÓN

CURSO MAESTRO-ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA

D. _____ D.N.I _____,
fecha de nacimiento _____, con domicilio en: ciudad _____
C.P. _____ Tno.: _____ Federación a la que pertenece _____
C.N. de _____ (1) - Para Judo y Defensa Personal, mínimo 4º Dan y para Deportes Asociados
Asociados, mínimo 3º Dan- nº _____, Maestro - Entrenador Nacional de _____ (1),
nº _____ de fecha _____ desea inscribirse al CURSO DE MAESTRO-
ENTRENADOR NACIONAL ESPECIALISTA en:

JUDO PIE _____.

JUDO SUELO _____.

KATA _____.

DEPORTES ASOCIADOS _____ (1).

ARBITRAJE _____.

DEFENSA PERSONAL _____.

ALTA COMPETICIÓN _____.

que se celebrará en Madrid el próximo día 29 de noviembre de 2008.

Precio de Matrícula: 375 €- cada especialidad (a abonar al inicio del Curso mediante cheque bancario o emitiendo transferencia a esta RFEJYDA, Entidad Bancaria: BARCLAYS, Agencia, 93 de Madrid, cuenta nº 10651260090001008499, reseñando nombre y "EXAMEN ESPECIALISTA". En caso de pago por transferencia, se deberá remitir fotocopia de la misma junto con la inscripción).

En _____ a _____ de _____ de 200 ____.
El interesado,

Vº Bº
EL PRESIDENTE DE LA
FEDERACION _____.

(1) Indicar Deporte.

Plazo máximo de inscripción en la E.F.N.: 14 de noviembre de 2008.



JUDO SUELO Y JUDO PIE

(Temario a elegir indistintamente para las Tesinas de Judo Pie y Judo Suelo)

Tesina nº 1.- El Judo de los 4 a los 6 años.

1.- El judo y la educación motriz de los cuatro a los seis años.

- ✍ **Introducción**
- ✍ **Objetivos**
- ✍ **Criterios para la elaboración de los contenidos**

2.- Desarrollo de los contenidos

Desplazamientos:

- ✍ **Individual**
- ✍ **Por grupos**
- ✍ **Por parejas**
- ✍ **Sin material**
- ✍ **Con material**

Juegos de desplazamiento aplicados al judo

Desequilibrio:

- ✍ **Individual**
- ✍ **Por grupos**
- ✍ **Por parejas**
- ✍ **Desplazamientos**
- ✍ **Saltos**
- ✍ **Giros**
- ✍ **Con uno o varios apoyos**

Juegos de desequilibrio aplicados al judo

Agarre

- ✍ **Individual**
- ✍ **Por grupos**
- ✍ **Por parejas**
- ✍ **Sin material**
- ✍ **Con material**

Juegos de agarre aplicados al judo



3.- Progresión de los ukemis en la edad de 4 a 6 años

4.- Juegos de animación.

Tesina nº 2.- El Judo de los 6 a los 9 años.

- **Algunas sugerencias para la enseñanza del Judo a estas edades:**
 - **Metodología del Aprendizaje.**
 - **Principios de elaboración de los contenidos.**
 - **El juego y la noción de repetición:**
 - **La ficha técnica.**
 - **Juegos aplicados.**
- **Programa Oficial de la RFEJYDA.**

Tesina nº 3.- El Judo de los 10 a los 12 años.

- **Algunas sugerencias para la enseñanza del Judo a estas edades:**
 - **Metodología del Aprendizaje.**
 - **Principios de elaboración de los contenidos.**
 - **El juego y la noción de repetición:**
 - **La ficha técnica.**
 - **Juegos aplicados.**
- **Programa Oficial de la RFEJYDA.**

Tesina nº 4.- El Judo de 13 a 15 años.

- **Estructuración de niveles técnicos de cara a los problemas propuestos.**
 - **Enseñanza de los niveles técnicos.**
 - **los test de nivel.**
 - **La ficha de control.**
 - **Metodología del aprendizaje.**
 - **Principio de elaboración de los contenidos.**
 - **Tablas de contingencias.**
 - **Juegos aplicados.**
- **Programa Oficial de la RFEJYDA.**

Tesina nº 5.- El Judo de 15 a 17 años.

- **Aspectos inherentes a los/as Judokas de 15/ 17 años.**
- **Motivos por los que se suele dejar de practicar el Judo en estas edades.**
- **Motivación de los/as Judokas de estas edades.**
 - **La ficha de control.**
 - **La progresión de las formas de trabajo.**
 - **Construcción de los Ejercicios.**
 - **Algunas formas de trabajo.**
 - **La Competición.**
 - **La Evaluación.**
 - **El Pase de Grado.**



Tesina nº 6.- El entrenamiento en la etapa sub-13.

Tesina nº 7.- El entrenamiento en la etapa sub-15.

Tesina nº 8.- La Técnica dentro de una sesión de Entrenamiento.

- La Técnica dentro de un Microciclo.
- La Técnica dentro de la planificación anual.
- Requisitos básicos para el entrenamiento de la Técnica.
- Principios Metodológicos generales de entrenamiento de la Técnica.
- El entrenamiento de la Técnica en los distintos niveles de dominio.
- Aspectos a considerar y posibles problemas del entrenamiento de la Técnica.

Tesina nº 9.- Estructura del Combate:

- Desplazamiento
- Kumikata.
- Técnica especial
- Combinaciones y encadenamientos.
- Contras.
- El Judo Pie/Suelo.

Tesina nº 10.- La percepción en el Judo.

- La percepción del Judoka.
- La velocidad de reacción.
- La atención selectiva.
- La información indirecta.
- El conocimiento deducido.
- La incertidumbre en el Judo.

Tesina nº 11.- El Judo Suelo:

- Bases del Judo Suelo.
- Fundamentos.
- Movimientos básicos de ataque.
- Movimientos básicos de defensa.
- Principios de salida de las inmovilizaciones.
- Movimientos educativos.
- Técnicas de inmovilización.
- Técnicas de luxación.
- Técnicas de estrangulación.
- Formas de trabajo de Judo Suelo.





DEFENSA PERSONAL

Tesina nº 1.- Transferencias de los movimientos básicos de Judo a la Defensa Personal.

Tesina nº 2.- Combinaciones de técnicas de Judo en Atemis y Luxaciones en la Defensa Personal.

Tesina nº 3.- Idem con inmovilizaciones y/o estrangulaciones en la Defensa Personal.

Tesina nº 4.- Programas del alumno de Judo para preparar Exámenes de Experto en Defensa Personal Básico y/o Superior).

KATA

Tesina nº 1.- " Metodología y progresión en la enseñanza de Kata"

Tesina nº 2.- " Utilización de Kata en el aprendizaje del Judo en edades de 9 a 12 años.

Tesina nº 3.- " Sistemas de entrenamiento para la competición de Kata"

Tesina nº 4.- "Historia, desarrollo y evolución de Kata de Judo Kodokan."

Tesina nº 5.- "Kata como una herramienta más en la Planificación de Judo para adultos."

Tesina nº 6.- "a) Historia y evolución de las Katas

b) Estudio de los equilibrios y desequilibrios en las Katas

(tanto en técnicas, desplazamientos, ataques y defensas).

c) Enfoque y orientación de las Katas según el grupo de población que lo practica."

Tesina nº 7.- "a) Desarrollo de las técnicas de cada grupo en las distintas Katas (saludo, distancias, agarres, técnica, etc.).

b) Metodología en su enseñanza o descripción didáctica de la enseñanza de las Katas."

En las dos últimas tesinas (6 y 7) los Katas que hay que desarrollar son:

Nage no kata

Katame no Kata

Kime no kata

Ju no kata

Kodokan goshin jutsu



ALTO RENDIMIENTO

Tesina nº 1.- Detección de jóvenes talentos en Judo.

Tesina nº 2.- Progresión del trabajo del joven talento al Alto Rendimiento.

Tesina nº 3.- Trabajo Táctico en la Competición.

Tesina nº 4.- Estrategias previas a la Competición.

Tesina nº 5.- Técnicas especiales de Competición.

ARBITRAJE

Tesina nº 1.- Reglas Internacionales de Arbitraje.

- Arbitraje elemental.
- Arbitraje Judo lúdico.
- Reglas autoarbitraje.

Tesina nº 2.- Reglamento Oficial de la RFEJYDA:

- Evolución de las reglas de Arbitraje.
- Diferentes aplicaciones del Arbitraje.
- Aspectos educativos del Arbitraje: Judo educativo.
- Aspectos utilitarios del Arbitraje: Judo recreativo.
- Aspectos deportivos del Arbitraje: Judo deportivo.
- El Judo Competición.

PARA DEPORTES ASOCIADOS (EXCEPTO JIU-JITSU)

Temario de Jiu-Jitsu, se adjunta.

RESTO DE DEPORTES ASOCIADOS:

TEMAS:

- Técnicos.
- Competición (Táctica y Arbitraje).

Condiciones:

- Temas adaptados a la Pedagogía de materias impartidas en los tres Cursos de Titulación.
- Temas adaptados a la Metodología de la Enseñanza de las materias a impartir en las Asignaturas Específicas de los tres Cursos de Titulación.

No se admitirán aquellas que versen exclusivamente sobre técnicas de un movimiento o grupos de movimientos.

Real Federación Española de Judo
y Deportes Asociados.

TESINAS DE JIU - JITSU

ARBITRAJE

* Reglamento Internacional de Arbitraje:

Sistemas: - Duo Kata.
- Lucha.

* Diferentes aplicaciones del Arbitraje:

- Arbitraje Elemental.
- Arbitraje Lúdico.
- Sistema de Autoarbitraje.

* Aspectos educativos del Arbitraje:

- Jiu-Jitsu Competición.
- Jiu-Jitsu Deportivo.
- Jiu-Jitsu Recreativo.

* Evolución de las Reglas de Arbitraje.

* Aplicación de Juegos con el Arbitraje.

DEFENSA PERSONAL

* Fundamentos:

Ataques: - Sin peligro
- Con peligro

Resolución de Ataques por Técnicas de:

- Atemi
- Control
- Proyección
- Suelo

* Ataques y defensa con:

- Contacto
- Objetos contundentes
- Medios circunstanciales
- Arma blanca
- Arma de Fuego

* Psicología del enfrentamiento

* Psicología del enfrentamiento ante varios adversarios

* Metodos de entrenamiento

* Aplicación en casos reales simples

* Juegos aplicados.

KATAS

- * Preliminares:
 - Situación
 - Distancia
 - Posición
 - Saludo
 - Formas de Ataque
 - Resolución.

- * Desarrollo de cada Técnica y Grupo.

- * Historia y Evolución.

- * Metodología del Aprendizaje del Kata con Juegos Aplicados.