

JOAQUÍN RUIZ LLORENTE  
HÉCTOR RODRÍGUEZ TORRES  
JOSE M<sup>º</sup> FERNÁNDEZ PORTAL  
JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA

**I STAGE DE BUITRAGO**  
Masculino y Femenino

**NUEVAS  
INSTALACIONES**

**MIGUEL ROMERO**  
como Gran Maestro invitado

+ **SUGOI URIARTE**  
y **LAURA GÓMEZ**  
como colaboradores de lujo

**BUITRAGO DE LOZOYA**  
DEL 22 AL 27 DE JULIO DE 2013

**ORGANIZAN**



GIMNASIO BRUNETE

**LAUDE**  
FONTENEBO SCHOOL



**GSD**

GEDOS SAN DIEGO BUITRAGO



# INFORMACIÓN

## **INSCRIPCIONES**

Enviar la tarjeta de inscripción junto con la fotocopia de la transferencia a:

### **IPPON DEPORTE Y CULTURA**

C/ Viña del Mar, 38  
28411 Moralzarzal (Madrid)  
Telf.: 696 774 165  
e-mail: ippondc@gmail.com

### **GIMNASIO BRUNETE**

C/ Castillo de Butrón, 12 - Urb. Cerro de Alarcón I  
28210 Valdemorillo (Madrid)  
Telf.: 618 820 572  
e-mail: quino\_ruiz@hotmail.com

**O DIRECTAMENTE A LOS PROFESORES**

**Nº DE CUENTA: 2100 3909 54 0200121310**

## **CUOTA DE INSCRIPCIÓN**

- STAGE + PENSIÓN COMPLETA  
300 euros
- SÓLO STAGE  
100 euros

## **FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIONES**

Sin límite. ¡Apúntate cuando quieras!



# PROGRAMA

- 08:00 - 09:00 h. Desayuno
- 09:00 - 09:30 h. Activación muscular (preparación física)
- 09:30 - 11:00 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 11:00 - 13:00 h. Entrenamiento de competición
- 13:30 - 14:30 h. Comida
- 17:00 - 17:30 h. Merienda
- 17:30 - 18:30 h. Katas. Preparación del exámen de grado
- 18:30 - 20:30 h. Entrenamiento de competición
- 21:00 - 22:00 h. Cena

Exámen día 27  
1<sup>er</sup>, 2<sup>o</sup>, 3<sup>er</sup>, 4<sup>o</sup> y 5<sup>o</sup> DAN

# PROFESORADO

**MIGUEL ROMERO**  
Campeón de España  
Bronce Mundial Universitario  
Gran especialista mundialmente reconocido en Ne Waza

**SUGOI URIARTE**  
Campeón de Europa  
Subcampeón del Mundo  
5<sup>o</sup> JJ.OO. Londres 2012

**LAURA GÓMEZ**  
Campeona de España en todas las categorías de edad  
Oro Mundial Universitario

**HÉCTOR RODRÍGUEZ TORRES - C.N. 8º DAN**  
Campeón olímpico Montreal 76  
Actualmente entrenador en el C.A.R. de Madrid

**JOAQUÍN RUIZ LLORENTE - C.N. 7º DAN**  
Subcampeón del Mundo  
Campeón de Europa  
Campeón del Mundo Master  
Actualmente entrenador del Equipo Olímpico y seleccionador absoluto Nacional

**JOSÉ MANUEL MARTÍN CABRERA - C.N. 6º DAN**  
Club Laude Fontenebro  
Maestro-Entrenador Nacional de Judo

**JOSÉ Mª FERNÁNDEZ PORTAL - C.N. 5º DAN**  
Campeón de España  
Club Judo Portal

# LUGAR

## COLEGIO GREDOS-SAN DIEGO

Avenida de Madrid, 16  
28730 Buitrago de Lozoya (Madrid)  
Telf.: 91 868 02 00  
Fax: 91 868 05 61  
email: buitrago@gredossandiego.com



# INSTALACIONES

El lugar cuenta con las más modernas instalaciones entre las que se encuentran:

- Piscina cubierta de 25 m
- Piscinas naturales de 4500 m<sup>2</sup>
- Campo de fútbol
- Pista de baloncesto
- Zonas verdes
- Pista de voleibol
- Zonas para la realización de actividades al aire libre
- Pista de tenis
- Pista de balonmano
- Pista de frontón

# SITUACIÓN

Ubicado en el km. 74 de la N-I, las instalaciones del colegio se encuentran a tan sólo 83 km. del centro de Madrid. Situado en un entorno de gran valor ecológico y natural y muy próximo al embalse de Riosequillo, con sus fabulosas piscinas naturales de más de 4500 m<sup>2</sup> de superficie

**LLEGADA: 22 de julio**  
**REGRESO: 26 de julio**  
**EXÁMEN : 27 de julio**  
(posibilidad de alojarse desde el día 21 previa petición)

# TARJETA DE INSCRIPCIÓN

Nombre ..... Apellidos .....

Dirección ..... Número ..... Puerta ..... Piso .....

Población ..... Provincia ..... C.P. ....

Teléfonos ..... e-mail .....

Club ..... Dirección .....

Grado ..... Nº de licencia .....

Grado a que se examina    1<sup>o</sup>     2<sup>o</sup>     3<sup>o</sup>     4<sup>o</sup>     5<sup>o</sup>