

Antiguos Alumnos



ASOCIACIÓN ANTIGUOS ALUMNOS I.N.E.F. de MADRID



INSTITUTO NACIONAL DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES

UNIVERSIDAD POLITÉCNICA MADRID

# Novedades en... Judo

## sábado 23 Noviembre 2019



09'00 h.: **Acto de inauguración.** *Saludas y bienvenidas de las Autoridades Académicas, Profesionales y Deportivas.*

09'20 h.: **Lección inaugural** a cargo del **Maestro Lee Young, 9º Dan**, Profesor de Judo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte INEF-UPM y Seleccionador Nacional.

09'40 h.: **D. Agustín Meléndez Ortega**, Alumno III promoción, Profesor de Fisiología del Ejercicio de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte INEF-UPM, **"Cálculo del peso óptimo en Judo"**.

10'45 h.: **D. Vicente Carratalá Deval**, Alumno VIII promoción, Director Escuela Nacional de Entrenadores de Judo, Profesor de Judo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Valencia: **Sesión práctica. "Propuesta metodológica de iniciación al Judo"**.

11'45 h.: **D. José Manuel García García**, Alumno IX promoción, Profesor de Judo de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de Castilla La Mancha, **Sesión teórico-práctica. "Entrenamiento de Fuerza aplicada al Judo"**.

12'45 h.: **D. Manuel Aguirre Aguirre**, Alumno XIX promoción, 8º Dan, Director Judo Club Kalamua de Eibar: **Sesión práctica. "Un estudio sobre Juji-gatame"**.

13'45 h.: **D. Joaquín Ruiz Llorente**, Diploma olímpico, 8º Dan, Mejor Entrenador Nacional 2018, y **D. Nikoloz Sherazadishvili**, campeón del Mundo 2018: **Sesión práctica. "Una hora con los mejores"**.

15'00 h.: **Homenaje y reconocimiento**, al profesorado de Judo, pasado y actual, del INEF de Madrid. **Imposición insignia 50 aniversario** del INEF, a los alumnos presentes e inscritos que realizaron Maestría de Judo.

