



MEDICINA Y CIENCIAS DEL DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

Autor: A.E. Pancorbo Sandoval
Año edición: 2008
Págs.: 672
Formato: 22 x 29 cm.
Encuadernación: tapa dura

Este libro, con un total de veinticuatro capítulos, recorre un amplio abanico de la medicina y las ciencias del deporte, desde la prescripción de la actividad física de forma individualizada dirigida a la prevención y tratamiento de enfermedades degenerativas crónicas en la población como la obesidad, el síndrome metabólico, la diabetes, la cardiopatía isquémica así como sobre el adulto mayor; hasta aspectos especializados de la medicina del deporte en la alta competición que abarca aspectos como: la valoración funcional del atleta; la orientación de sistemas de nutrición e hidratación, las bases fisiológicas y energéticas de integración y adaptación del entrenamiento, la detección y desarrollo de talentos, la mujer y el deporte de élite, la valoración del futbolista, la estrategia y la adaptación al entrenamiento en la altura media, así como situaciones especiales como el desfase de horario, jet lag y cambio climático, el diagnóstico preventivo de la fatiga residual acumulada y el sobreentrenamiento deportivo, con la inclusión también de valiosas temáticas relacionadas con la traumatología deportiva, el control del dopaje, la formación curricular del médico del deporte y su relación con el movimiento olímpico. El autor describe en el texto un nuevo diagnóstico: la fatiga subaguda severa por pérdida de peso corporal en corto plazo en disciplinas que compiten por categorías de peso.

Dirigido a médicos del deporte especialistas y residentes, y a otras especialidades médicas, sobre todo, en Atención Primaria; así como, para licenciados de ciencias de la actividad física y deporte, entrenadores, preparadores físicos, fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, enfermeros, biólogos, entre otros. Es un libro de consulta para profesores, graduados y estudiantes universitarios.

Pedidos para asistentes a este curso, dirigirse a:

ergon

C/ Arboleda, 1 - 28221 Majadahonda (Madrid). Teléfono: 91 636 29 37. Fax: 91 636 29 31.
e-mail: suscripciones@ergon.es www.ergon.es



Medicina y ciencias del deporte y actividad física

Armando E. Pancorbo Sandoval





Prof. Dr. Armando Enrique Pancorbo Sandoval

Doctor en Medicina y Cirugía, Médico Especialista en Medicina de la Educación Física y el Deporte. Títulos homologados en España.

Profesor Titular de las Universidades de La Habana y Matanzas desde 1989. Académico del Instituto de Medicina del Deporte de Cuba para la Residencia de la Especialidad y el Máster.

Experiencia profesional: Director del Instituto de Medicina Deportiva de Cuba (1986-92), Presidente de la Federación Cubana de Medicina del Deporte (1987-93), Vicepresidente de la Confederación Panamericana de Medicina del Deporte (1987-95), Asesor del Comité Olímpico de Cuba para el Control del Doping (1986-96). Jefe del Grupo Nacional de Medicina del Deporte y Cultura Física del Ministerio de Salud de Cuba (1986-1992). Director fundador de la Revista cubana Medicina del Deporte y la Cultura Física (1990). Miembro del Consejo de Redacción de la Revista Archivos de Medicina del Deporte, que representa a la Federación Española de Medicina del Deporte.

Responsable de la valoración funcional y de la preparación médico-biológica del entrenamiento de las delegaciones olímpicas de Cuba en las temporadas 1986-87 hasta 1991-92, coincidiendo con los principales resultados deportivos de Cuba: primer lugar en los Juegos Panamericanos de La Habana, 1991; y el quinto lugar en los Juegos Olímpicos de Barcelona 1992.

Médico de los equipos nacionales cubanos de Béisbol (1978-79) y Natación (81-83), y asesor médico de los equipos nacionales de Remo (1984-92) y de Natación (86-92).

Médico asesor de la Real Federación Española de Natación y asesor de los Federaciones Españolas de Judo y Boxeo durante 1996-97.

Director científico del Instituto de Medicina del Deporte de la Universidad de Caxias do Sul, Brasil 2001 -2004. Asesor del Proyecto Olímpico de la Universidad de Caxias do Sul, Brasil (2001-04). Consultor Técnico del Entrenamiento de la Confederación de Piragüismo de Brasil de la selección femenina (2003-04). Asesoró al equipo de fútbol Juventude de la Liga Superior de Brasil durante los años 2003 y 2004.

Ha impartido conferencias en 19 países de América y Europa. Como profesor ha ofertado 32 cursos de postgrado, de estos 12 de carácter internacional. Ha publicado 39 trabajos de investigaciones en Revistas Nacionales e Internacionales. Autor de 4 libros, y coautor de otros 3 libros. En septiembre 2003, alcanzó el Primer Premio en la Categoría Libro del XXVII Concurso Nacional Anual de Salud de Cuba. Miembro del Comité de Doctorado de las Facultades de Ciencias Médicas de Matanzas y la de Educación Física de la Universidad de Matanzas.

Coordinador Científico del Proyecto de Desarrollo "Centro de Educación y Atención al Diabético" de la provincia de Matanzas, Cuba, aprobado en el 2006 por la Fundación Mundial de Diabetes y el Ministerio de Sanidad de Cuba. Colaborador del Instituto Nacional de Endocrinología de Cuba.

Líneas principales de trabajo: Medicina y Ciencias del Deporte en el Alto Rendimiento y Actividad Física y Salud en la población. Ha dirigido 15 Proyectos en su trayectoria profesional, 10 de investigaciones a nivel nacional y 5 de desarrollo de instituciones científicas.

Miembro de Honor de la Federación Española de Medicina del Deporte desde el 2005.

Desde enero del 2007 hasta julio del 2008 trabajó con la Federación Española de Boxeo, y asesoró a la Real Federación Española de Judo. Colaboró con la dirección del Centro de Alto Rendimiento de Madrid del Consejo Superior de Deportes en la atención a los deportistas del CAR de Madrid. Durante ese período fue profesor asociado de la Universidad "Camilo José Cela" de Madrid, así como profesor invitado de las universidades: UPM -INEF, UCLM y UCA.

Durante el 2008 colaboró como profesor a través de la Agencia Laín Entralgo de la Consejería de Salud de Madrid y con la Fundación de Diabetes de Castilla la Mancha.

Desde marzo del 2009 colabora con la Real Federación Española de Karate y Deportes Asociados, así como con el Centro de Medicina del Deporte del CSD y el CAR de Madrid.

ÍNDICE

- Capítulo 1.** Metabolismo y suministro de energía durante el ejercicio. Fisiología del músculo
- Capítulo 2.** Fisiología del ejercicio. Mecanismos de integración y de adaptación
- Capítulo 3.** Estrés oxidativo metabólico y enfermedades degenerativas crónicas. Una propuesta de intervención de salud
- Capítulo 4.** Medicina del ejercicio y salud: prescripción de actividad física para diferentes grupos poblacionales
- Capítulo 5.** Nutrición y ejercicio base del rendimiento humano y de la salud. Prevención y tratamiento del síndrome metabólico y de la obesidad
- Capítulo 6.** Diagnóstico preventivo de la cardiopatía isquémica silente y de los factores de riesgo coronarios. Prevención primaria, secundaria-rehabilitación cardiovascular
- Capítulo 7.** Diabetes mellitus. Actividad física y nutrición: una estrategia para el control de la enfermedad, longevidad y la calidad de vida
- Capítulo 8.** Envejecimiento: adulto mayor y mujer climaterica. Una propuesta de estilo de vida saludable desde la niñez
- Capítulo 9.** Fundamentos de la metodología de entrenamiento en el deporte de competición
- Capítulo 10.** Capacidades funcionales motoras y habilidades deportivas
- Capítulo 11.** Metodología para el desarrollo de la capacidad fuerza en el deporte de competición
- Capítulo 12.** Metodología para el desarrollo de la capacidad resistencia en el deporte de competición
- Capítulo 13.** Valoración funcional del deportista. Control médico-biológico del entrenamiento
- Capítulo 14.** Cineantropometría del deporte
- Capítulo 15.** Nutrición y deporte de competición. Programas saludables para el aumento y disminución de peso corporal
- Capítulo 16.** Detección de talentos deportivos. Desarrollo y conducción al alto nivel. Consideraciones sobre el entrenamiento deportivo en niños y adolescentes. Importancia de la pirámide deportiva del alto rendimiento. Experiencia cubana
- Capítulo 17.** Mujer en el deporte de alto rendimiento
- Capítulo 18.** Fútbol y control médico del entrenamiento. Valoración funcional, desarrollo de las capacidades funcionales y rendimiento deportivo
- Capítulo 19.** Entrenamiento en la altura media y otras situaciones especiales del medio ambiente. Planificación y control del entrenamiento
- Capítulo 20.** Diagnóstico preventivo de la fatiga residual crónica y del síndrome del sobreentrenamiento deportivo
- Capítulo 21.** Algunas reflexiones sobre traumatología deportiva, rehabilitación y prevención de lesiones músculo-esqueléticas
- Capítulo 22.** Algunas consideraciones sobre el dopaje
- Capítulo 23.** La medicina del deporte y el movimiento olímpico
- Capítulo 24.** Formación curricular y áreas de actuación de la Medicina del Deporte