



**Real Federación Española de Judo y Deportes
Asociados**
JIU-JITSU - AIKIDO - KENDO - WU-SHU, DEFENSA PERSONAL
Y NIHON-TAIJITSU



PROGRAMA OFICIAL DE LA RFEJYDA

CINTURÓN NEGRO

NIHON-TAI-JITSU



PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 1º DAN

1.- KIHON / TÉCNICA DE BASE:

Se realizará por sorteó únicamente una de las dos.

KIHON	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Series 7-15		1	Realización por la derecha

TEC. BASE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Grupos 1-8		3	1 grupo de atemi 1 grupo de luxación 1 grupo de proyección

2.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
1º, 2º, 3º Shodan Nidan o Sandan Ichiban		1	Normalmente se pedirá un kata fundamental, pero el tribunal puede pedir un segundo kata básico.

3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

TECNICA APLICADA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas (tanbo/tanto)		3	A realizar 3 defensas

4.- RANDORI:

RANDORI	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque en orden según sentido agujas del reloj.
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

5.- FASE TEÓRICA:

TEORIA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 2º DAN

1.- KIHON:

Se realizará por sorteó únicamente una de las dos.

KIHON	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Series 7-15		1	Realización por la izquierda

TEC. BASE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Grupos 1-8		3	1 grupo de atemi 1 grupo de luxación 1 grupo de proyección

2.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Nidan Sandan Ichiban		1	

3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

TECNICA APLICADA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas (tanbo/tanto)		7	El candidato presentará una defensa contra cada tipo de ataque, excepto contra armas que serán 2 defensas (tanto, tanbo)

4.- RANDORI:

RANDORI	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque <u>sin orden prefijado</u> .
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

5.- FASE TEÓRICA:

TEORIA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 3º DAN

1.- KIHON:

Se realizará por sorteo únicamente una de las dos.

KIHON	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Sutemi series 1-3	1		4 sutemi (1ª, 2ª ó 3ª serie)

TEC. BASE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Grupos 1-8 Explicaciones		2	(Con realización) Énfasis en los puntos importantes de la técnica

2.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Sandan Yondan Tai Sabaki		1	

3.- TÉCNICA DE DEFENSA APLICADA:

TECNICA APLICADA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Defensa contra: ? golpe ? agarre frontal ? agarre lateral ? agarre dorsal ? ataque en el suelo ? armas: (hanbo/tanbo/tanto)	8		Incluirán: - 2 encadenamientos realizados al principio con explicación previa - 2 sutemi diferentes - 3 defensas contra armas (tanto, tanbo, hanbo)

4.- RANDORI:

RANDORI	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
En Círculo		1	6-8 adversarios, 2 de ellos con armas (tanto-tanbo) Ataque <u>sin orden prefijado</u>
Demostración (> 40 años)	1		1 minuto (finalización sólo en la última técnica de Tori)

5.- FASE TEÓRICA:

TEORIA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Nomenclatura Historia		1 pregunta 1 pregunta	El tribunal podrá realizar preguntas adicionales.

PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 4º DAN

1.- KIHON:

Se realizará por sorteo únicamente una de las dos.

KIHON	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Sutemi series 1-3 Explicación	2		Explicación de 2 sutemi de diferente serie

TEC. BASE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Grupos 1-8 Aplicaciones prácticas		3	(atemi, luxación y proyección)

2.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Tai Sabaki Yuni no Kata Hyori no Kata		1	
Kata personal	1		Comentado con el tribunal

3.- FASE TEÓRICA:

TEORIA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Tesina (*)	1		Tesina entre 1 – 3 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu. Pudiéndose ayudar de 1 ó varios uke para su explicación. Exposición máxima de 5 minutos.

(*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 3 folios y un mínimo de 1, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 5º DAN

1.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Godan	1		A realizar una serie elegida por el candidato

2.- TRABAJO LIBRE:

TRABAJO LIBRE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Kihon Técnica Base Kata Téc. Aplicada Randori	1		Trabajo libre sobre alguno de los grupos técnicos de nuestra disciplina. Máximo: 10 minutos

3.- FASE TEÓRICA:

FASE TEÓRICA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Tesina (*)	1		Tesina entre 4 – 8 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu Exposición máxima de 10 minutos. Pudiéndose ayudar de 1 ó varios uke para su explicación. Máximo: 10 minutos

(*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 8 folios y un mínimo de 4, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

PROGRAMA TÉCNICO DE EXAMEN CINTURÓN NEGRO 6º DAN

Los cinturones negros 5º dan deberán remitir a la Comisión de Grados de la Escuela Federativa Nacional, un dossier en el que se haga constar los méritos, si los tuviera, referidos a:

- ? Resultados en competición
- ? Práctica continua y asidua
- ? Valor como docente y resultados de sus alumnos
- ? Valor como árbitro
- ? Esfuerzos por la difusión del Nihon Tai-Jitsu
- ? Propaganda, relaciones públicas, publicación de obras y artículos, etc.
- ? Rol de dirigente, competencia, responsabilidad, autoridad.

Una vez revisado el mismo se procederá a la comunicación al interesado de la fecha y lugar de celebración del examen práctico.

El examen práctico constará de tres partes:

1.- KATA:

KATA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Godan		1	A realizar una serie a petición del tribunal

2.- TRABAJO LIBRE:

TRABAJO LIBRE	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Kihon Técnica Base Kata Téc. Aplicada Randori	1		Trabajo libre sobre alguno de los grupos técnicos de nuestra disciplina. Duración: 10-15 minutos

3.- FASE TEÓRICA:

FASE TEÓRICA	LIBRE	PET. TRIB.	OBSERVACIONES
Tesina (*)	1		Tesina entre 8 – 12 hojas sobre algún aspecto del Nihon Tai-Jitsu Duración de la exposición: entre 10-15 minutos.

(*) El candidato presentará una tesina de un máximo de 12 folios y un mínimo de 8, que será enviada previamente al tribunal con 10 días de antelación. El tribunal requerirá la explicación y demostración si es preciso de algunos de los aspectos relacionados con el trabajo que presenta, para lo cual el candidato debe ir acompañado de los Uke que necesite.

RESUMEN EXAMEN

	SHODAN	NIDAN	SANDAN	YONDAN	GODAN	ROKUDAN
<u>KIHON</u>						
SERIES	1	1				
SUTEMI			1 (serie)	2 (con expl.)		
<u>TEC. BASE</u>						
MOVIMIENTOS	3	3				
EXPLIC. TEC.			2			
APLIC. PRACT.				3		
<u>KATA</u>						
BASE/FUND.	1	1				
SUPERIOR			1	1	1	1
PERSONAL				1		
<u>TÉC. DEF. APLIC.</u>						
DEFENSAS	3	7	8			
<u>TRABAJO PERSONAL</u>					1	1
<u>RANDORI</u>						
CÍRCULO (menores de 40 años) O DE DEMOSTRACIÓN (Sólo mayores 40 años)	1	1	1			
<u>FASE TEORICA</u>						
HISTORIA NTJ	1	1	1			
NOMENCL. JAP.	1	1	1			
TESINA				1	1	1



EXAMEN DE CINTURÓN NEGRO DE NIHON TAI-JITSU

FECHA: _____ LUGAR: _____

NOMBRE: _____ APELLIDOS: _____

GRADO AL QUE ASPIRA: _____ JUEZ: _____

FASE	RESULTADO (APTO/NO APTO)	OBSERVACIONES
KIHON / TECNICA DE BASE		
KATA		
TECNICA APLICADA		
RANDORI		
TRABAJO LIBRE		
FASE TEÓRICA		

RESULTADO EXAMEN (APTO/NO APTO):

FIRMA JUEZ

FIRMA SECRETARIO